«Согласовано»
Директор МКОУ «Нижнеблоченской СШ №
_____ А.В. Телугёв

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Иванова И.В.

МЕНЮ

на 31.01.2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным	200/50	11,4	14,0	67,2	356	315/596	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	**522**	**15,4**	**14,3**	**106,8**	**531**		**95,40**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным	250/50	13,7	16,8	80,6	427	317/596	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	60	685	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	115	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	**572**	**17,7**	**17,1**	**120,2**	**602**		**95,40**

Зав. производством:

Экономист по ценам: