

## **ВЛАДЕЙТЕ ИНФОРМАЦИЕЙ**

**Главное – быть в курсе событий, которые происходят вокруг ЕГЭ.**

Для того чтобы дать выпускникам дельный совет, касающийся предмета или процедуры экзамена, нужно иметь представление обо всех аспектах ЕГЭ, нововведениях текущего года. Следует обратить внимание:

- на сайт Роспотребнадзора [www.obrnadzor.gov.ru](http://www.obrnadzor.gov.ru),
- официальный информационный портал ЕГЭ [www.ege.edu.ru2019](http://www.ege.edu.ru2019)
- открытый банк заданий ЕГЭ [www.fipi.ru/content/otkrytyy-bank-zadaniy-ege](http://www.fipi.ru/content/otkrytyy-bank-zadaniy-ege)
- ФГБУ «Федеральный центр тестирования» [www.rustest.ru](http://www.rustest.ru)
- Федеральный портал «Российское образование» [www.edu.ru](http://www.edu.ru)
- Научно-методический центр психолого-педагогического сопровождения [respsi@mail.ru](mailto:respsi@mail.ru)

## **ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ НАСТРОЙ**

Уверенность в себе – это серьезная вещь, которую при всем желании уже невозможно сформировать в оставшееся до экзамена время.

**Но в ваших возможностях научить ученика справиться с излишним волнением при подготовке к сдаче экзаменов.**

Если ученик постоянно думает и говорит о провале, посоветуйте ему постараться не думать о плохом. Расскажите детям, в чем опасность такого подхода. Нужно научиться моделировать образ будущего успеха. Конечно, это трудно! В первую очередь, стоит самостоятельно дать описание образа будущего успеха, тем самым задав образец.

Вспомните свой собственный положительный опыт подготовки к экзаменам. Наверняка у вас есть свои собственные методы. Обязательно поделитесь ими со своими учениками.

Проведите беседу с родителями на тему психологической поддержки детей...  
Напомните им, что в этот момент чрезвычайно важен постоянный контакт с ребенком, совместные семейные дела, приготовление его любимых блюд.

## **Помогите детям.....**

**Распределить темы подготовки по дням.**

Очень полезно делать краткие тематические выписки и таблицы, упорядочивая изучаемый материал по плану. Если ребенок не умеет, покажите ему, как это делается на практике.

**Акцентируйте внимание на том, что вы проходили на занятиях.**

**Давайте установку ученикам «Вспомни, это мы решали, выполняли на уроке»**

**Не обвиняйте накануне экзамена учеников в слабых знаниях.**

Чаще дискутируйте с учениками по различным вопросам – учите их уверенно формулировать мысли, не стесняться отвечать, поощряйте догадки, вопросы и критику, позволяйте им доказывать и проверять, учите аргументировать и отстаивать точку зрения, а также понимать и принимать точку зрения другого.

Итак, учебный год подошел к концу, впереди – последний рывок: выпускные экзамены.

Наступает день консультации, которая является очень важной частью самого экзамена.

Консультация для выпускников не только возможность получить ответы на вопросы, но и ожидание установки на экзамен, поддержки учителя.

В первую очередь – поддержки эмоциональной.

Легкая шутка, общие хорошие воспоминания могут стать эффективным лекарством от страха.



Постарайтесь спокойнее относиться к требованиям по подготовке и проведению процедуры ЕГЭ.

Ваш достаточный опыт работы в школе с различными категориями учеников является залогом вашей успешной работы по подготовке учащихся к ЕГЭ.

Регулярно обменивайтесь позитивным опытом с коллегами по подготовке ваших учащихся к ЕГЭ.

Комитет образования, науки и  
молодежной политики  
Волгоградской области  
Государственное автономное учреждение  
дополнительного профессионального  
образования  
Волгоградская государственная академия  
последипломного образования  
(ГАУ ДПО «ВГАПО»)  
*Научно-методический центр психолого-  
педагогического сопровождения*

## Подготовка к ЕГЭ ПАМЯТКА ДЛЯ ПЕДАГОГОВ



г. Волгоград  
2019

